

# SCHEDA DI DEFINIZIONE DEGLI INCARICHI DIRIGENZIALI

## U.O.: MEDICINA INTERNA

Unità Operativa Proponente:	Tipologia di incarico:
SC di Medicina Interna	IAS o IAP

**Denominazione dell'incarico: gestione del paziente affetto da ipertensione, malattie endocrine e del ricambio, malattie rare**

### Mission:

Le richieste di prestazioni per inquadramento/trattamento di patologie endocrine e metaboliche sono in costante aumento, anche nel nostro ospedale e tra i principali motivi si annovera:

-Riscontro diagnostico strumentale anche incidentale (in corso di screening ecografici, ecodoppler TSA collo / esami TC torace addome encefalo, esami endoscopici) di noduli tiroidei, gozzo immerso, adenomi ipofisari e surrenali, NET /NET GEP (Tumori Neuroendocrini);

-Trattamento di neoplasie con Immunoterapici che interferiscono con l'attività endocrina, con necessità di inquadramento e trattamento specialistico endocrinologico (possibilmente da operatore con esperienza clinica multidisciplinare);

-Aumento del trattamento con farmaci psicotropi che hanno interferenza endocrina;

-Maggiore esposizione della popolazione anche in età infantile a sostanze con interferenza endocrina (endocrine disruptors);

-Maggiore attenzione da parte di Ostetrici Ginecologi alle patologie endocrine in gravidanza e come causa di infertilità;

- Migliore inquadramento/esclusione di forme di ipertensione arteriosa secondaria (che nella maggior parte dei casi sono di origine endocrina/metabolica o renale);

- Inquadramento/ trattamento di forme di dislipidemia (ipercolesterolemia familiare eterozigote monozigote, dislipidemie miste, ipertrigliceridemia) nell'inquadramento di sindrome metabolica (condizione clinica in costante aumento) o calcolo RCV al fine di raggiungere i target lipidici raccomandati dalle principali linee guida nazionali e internazionali;

- Maggiore prevalenza dell'osteoporosi nella popolazione di età superiore a 50 anni che cresce notevolmente con l'aumento dell'aspettativa di vita dopo i 65 anni e possibilità di accesso a trattamento farmaci innovativi di provata efficacia prescrivibili da specialisti autorizzati con PT tramite Piattaforma AIFA;

-Aumento diagnosi di malattie rare, di cui quelle endocrino-metaboliche sono quasi **400** su 6-7 mila patologie rare riconosciute e in **Sardegna alcune malattie definite rare appaiono più frequenti rispetto alle altre regioni italiane** (es. poliendocrinopatia autoimmune);

**Il 30-40%** delle disfunzioni endocrine sono rappresentate da patologie della tiroide con un trend in continua crescita;

l'incidenza del carcinoma tiroideo è in incremento soprattutto nelle fasce di età inferiori ai 55 anni;

La Sardegna per motivi geografici e genetici presenta un'elevata prevalenza delle malattie tiroidee, superiore alle percentuali nazionali. Nella nostra isola nell'ultimo anno sono stati eseguiti oltre 600 interventi chirurgici di tiroidectomia, **con una diagnosi di malignità in circa il 50% dei casi**;

Per quanto riguarda le malattie rare, esse necessitano di un indirizzo super specialistico nell'ambito della rete nazionale per le MR e richiedono una molteplicità di competenze, interventi e prestazioni erogate in setting assistenziali (ambiente, ricovero ospedaliero, ambulatoriale, residenziale, domiciliare, etc.) diversi e presso servizi spesso anche geograficamente molto lontani tra loro ed inoltre il collegamento e la

collaborazione con il Centro di riferimento della Rete Nazionale Malattie Rare che dimostri adeguata competenza ed esperienza per quella singola malattia/o gruppo di patologie che sia più vicino possibile al luogo di vita del malato, al fine di assicurare la sua migliore e complessiva presa in carico.

## Risorse Umane e Strumentali

Ambulatorio di riferimento con disponibilità dell'Ecografo dedicato:

-Un medico specialista sia in Endocrinologia e Malattie del Ricambio che specialista in Nefrologia con competenza internistica, in grado di affrontare la cura di pazienti complessi con un approccio multidisciplinare collaborando in team con le diverse specialità mediche e non della ASL e extra ASL.

### -Un medico specialista in formazione in Endocrinologia

L'infermiere dedicato in ambulatorio che favorisce la gestione globale del malato possibilmente con esperienza assistenza nell'esecuzione di indagine ecografica del collo /agoaspirato tiroideo in particolare.

## Relazioni organizzative e funzionali:

Interlocutore:	Interazione:
Responsabile di SC	<b>Dipendenza gerarchica:</b> assegnazione compiti, verifica e valutazione periodica
Responsabile <u>di altra</u> SC o altra figura	<b>Relazione funzionale:</b> condivisione obiettivi, collaborazione, consulenze
Responsabile SS	<b>Relazione funzionale:</b> condivisione obiettivi, collaborazione, consulenza
Responsabile ufficio qualità oppure formazione	<b>Relazione funzionale:</b> condivisione obiettivi, pianificazione, eventi formativi

## Obiettivi e responsabilità dell'incarico

Obiettivi e responsabilità:	Risultato atteso e modalità di misurazione:
<p>Diagnosi e gestione avanzata delle patologie endocrine/metaboliche: diabete mellito, disfunzioni tiroidee, disturbi ipofisari, surrenalici, gonadici e metabolici nel rispetto delle linee guida nazionali e internazionali;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inquadramento e gestione di forme di ipertensione arteriosa resistente secondaria;</li><li>• Inquadramento e gestione delle dislipidemie in particolare forme familiari /forme rare;</li><li>• Gestione -esclusione di reali casi di intolleranza farmacologica (SAMS) al fine di migliorare l'aderenza terapeutica e ridurre il RCV globale;</li><li>• Approccio multidisciplinare alla cura dei pazienti complessi, collaborando con team di diverse specialità mediche;</li><li>• Gestione di casi complessi in contesti ospedalieri e ambulatoriali;</li><li>• Capacità di supervisione e formazione del personale medico e infermieristico.</li></ul>	<p>Garantire e favorire l'accesso alle cure presa in carico di pazienti con malattie croniche (100%) Garantire visite in urgenza /brevità (40%) (urgenze endocrine /ipertensione in gravidanza /complicanze endocrine /ipertensive iatrogene in pazienti oncologici/urgenze endocrine in cardiopatici e pazienti psichiatrici) Riduzione delle liste d'attesa Numero di visite /consulenze eseguite Numero di ecografie tiroide paratiroide /collo Numero di pazienti trattati per Osteoporosi Numero di casi diagnosticati di neoplasie (tiroide surrene, ipofisi) Prevenzione della comparsa di danno d'organo cardio nefro-vascolare secondario a ipertensione dislipidemia, e conseguenti disabilità con lo scopo soprattutto di favorire il benessere della popolazione contempo ridurre la spesa sanitaria</p>
FORMAZIONE	Partecipare anche come relatore a corsi e seminari locali e non

### Requisiti formali:

Laurea in Medicina e Chirurgia;  
Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio  
Specializzazione in Nefrologia

**Requisiti professionali:** esperienza ultradecennale nella diagnosi e cura delle malattie endocrine e del ricambio . Competenze tecniche in *imaging* endocrino.